



Identifier avant d'entrer

Vérifier la mission, le lieu et les conditions d'accès avec le responsable.

HABILITATION • COMPRENDRE SON TITRE

Une mission, des limites

Le symbole indique un domaine de tension et un type d'opération.

B**BASSE TENSION**

Dont la très basse tension.

H**HAUTE TENSION**

Installations du domaine HT.

O**NON ÉLECTRIQUE**

Zéro, et non la lettre O.

✓ UNE RECONNAISSANCE DE L'EMPLOYEUR

L'habilitation reconnaît votre capacité à effectuer en sécurité les opérations confiées. Elle est **individuelle**, limitée et liée à l'activité réelle. Le titre précise les symboles, la fonction, les installations concernées et les restrictions. Vous devez pouvoir le présenter pendant le travail.

👁️ FORMATION, TITRE ET AUTORISATION

Le formateur évalue les connaissances et les gestes de prévention, puis émet un avis. L'employeur décide de l'habilitation après examen de l'adéquation au poste. Avant chaque tâche, vous recevez aussi une mission et les instructions applicables : le titre ne donne pas l'initiative d'intervenir.

📄 UN CADRE QUI RESTE VIVANT

Changement de site, de matériel, de fonction ou difficulté rencontrée : signalez-le. L'employeur réexamine le titre et organise les compléments nécessaires. Les conditions de suivi de santé applicables sont vérifiées avec le service de prévention et de santé au travail.

Une attestation de formation n'est pas un titre d'habilitation. Posséder une clé, connaître le local ou avoir déjà fait la tâche ne constitue pas une autorisation.

HABILITATION • AUTORISATIONS ET INTERDITS

Ce que permet H0/B0

La nature du geste compte davantage que la durée de l'intervention.

Situation envisagée	Décision avec le seul H0/B0
Peindre un mur, nettoyer un sol, réaliser une maçonnerie.	Possible si la mission, la zone et les protections ont été définies et autorisées.
Ouvrir un coffret pour rechercher une panne, toucher un bornier.	Interdit : opération électrique ou exposition non autorisée.
Changer une lampe, une prise ou un fusible.	Ces opérations ne sont pas couvertes par H0/B0.
Réarmer un disjoncteur, mesurer une tension.	H0/B0 ne donne aucune autorisation pour ces gestes.
Consigner, effectuer une VAT, retirer une protection électrique.	Hors du rôle H0/B0 : faire intervenir la personne habilitée et désignée.

H0 N'EST PAS H0V

H0 concerne les opérations non électriques en voisinage simple HT. **H0V** ajoute un champ distinct en voisinage renforcé HT, pour les seules opérations non électriques concourant à l'exploitation ou à la maintenance. Il exige une préparation et une habilitation adaptées. Il n'existe pas de **B0V**.

QUAND LA DEMANDE CHANGE

« Puisque vous êtes là, remettez le courant » : arrêtez-vous et expliquez votre limite. Le responsable choisit l'opérateur compétent. Les gestes d'usage normal d'un appareil intact relèvent, eux, de ses instructions d'utilisation et des consignes de l'employeur.

Même hors tension, une opération d'ordre électrique ne devient pas une opération H0/B0. Ne remplacez jamais l'analyse du responsable par votre propre appréciation.

RISQUES • CONTACT, ARC ET CONSÉQUENCES

Un danger parfois invisible

Un accident électrique peut survenir sans contact direct avec un fil.

1 CONTACT DIRECT Avec une partie active.	2 CONTACT INDIRECT Avec une masse en défaut.	3 ARC ÉLECTRIQUE Brûlure, souffle, projection.
--	--	--

✓ DU CONTACT AUX LÉSIONS

Toucher un conducteur dénudé est un contact direct. Toucher la carcasse d'une machine devenue sous tension à la suite d'un défaut est un contact indirect. Un arc peut se former dans l'air : s'approcher de la haute tension peut donc suffire à provoquer un accident.

Effet possible	Ce qu'il faut comprendre
Électrisation	Passage du courant dans le corps avec des effets plus ou moins graves.
Électrocution	Électrisation ayant entraîné le décès.
Contraction, trouble cardiaque	La victime peut ne plus pouvoir lâcher ; la respiration et le cœur peuvent être atteints.
Brûlure, chute, projection	Les dommages peuvent être internes ou associés à une chute et à un traumatisme.

👁 LA GRAVITÉ NE SE VOIT PAS TOUJOURS

Intensité, trajet, durée du courant et état de la peau influencent les lésions. Un contact bref ou une petite marque cutanée n'exclut pas une atteinte grave.

Après une électrisation, demandez un avis médical urgent, même si la personne semble aller bien. Ne la laissez pas reprendre son travail sans consigne médicale.



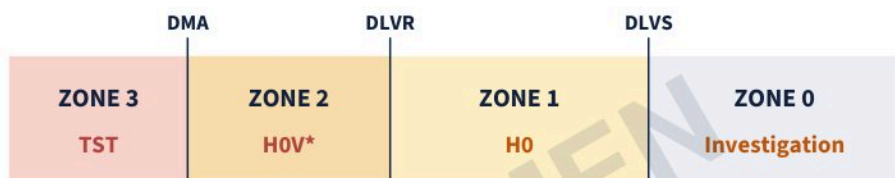
Respecter les limites

Le corps, les outils et les matériaux restent dans la zone autorisée.

ENVIRONNEMENT • HAUTE TENSION

Distinguer H0 et H0V

Le voisinage renforcé HT ne relève pas de la seule habilitation H0.



Vers le conducteur

Vers l'extérieur

* Sous conditions propres à H0V. Schéma sans échelle.

Tension alternative	DLVS	DLVR HT
1 kV < U ≤ 50 kV	3 m	2 m
50 kV < U ≤ 250 kV	5 m	3 m
250 kV < U ≤ 500 kV	5 m	4 m

Repères HT en courant alternatif, en champ libre. Pour le courant continu ou une configuration particulière, les distances sont précisées par l'exploitation avant les travaux.

LES ZONES À RECONNAÎTRE

La **zone 1** est le voisinage simple. La **zone 2**, entre DLVR et distance minimale d'approche (DMA), est le voisinage renforcé HT : H0 ne l'autorise pas. La **zone 3**, au-delà de la DMA vers le conducteur, relève des travaux sous tension et reste interdite à H0 comme à H0V.

INVESTIGUER AVANT D'APPROCHER

En champ libre, la distance limite d'investigation (DLI), fixée à 50 m, déclenche l'analyse de l'environnement. Ce n'est ni une autorisation de travail ni une distance universelle de sécurité. La zone 0 se situe entre cette limite et la DLVS.

H0V n'autorise jamais à toucher une pièce sous tension. Ce manuel explique la différence ; la seule lecture de ces pages ne prépare pas à une mission H0V.



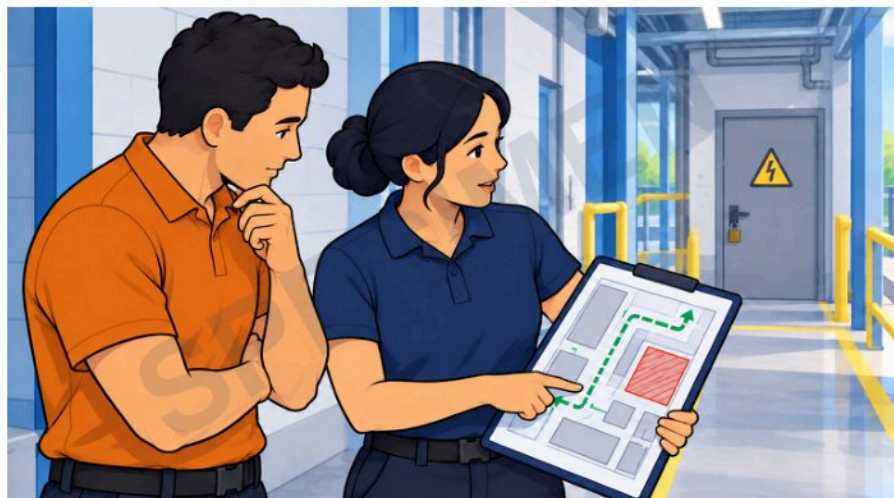
Agir dans son domaine

Réaliser la tâche non électrique prévue, dans un environnement sécurisé.

PRÉPARATION • ANALYSER LA SITUATION

Préparer avant de commencer

Une tâche connue peut devenir dangereuse dans un nouvel environnement.



✓ POSER LES BONNES QUESTIONS

Quel travail exact ? Dans quel local ? Avec quels outils et quels déplacements ? Qui autorise le démarrage ? Faites désigner la zone, l'itinéraire, les équipements voisins et le responsable à joindre. Les consignes doivent être comprises avant de commencer.

👁 VÉRIFIER LES CONDITIONS RÉELLES

Comparez la situation à la préparation : portes fermées, écrans présents, balisage lisible, passage dégagé, éclairage suffisant. Signalez eau, poussière conductrice, travaux simultanés ou objet encombrant. L'organisation doit intégrer les autres entreprises présentes.

Si la tâche, la zone, le matériel ou les protections diffèrent des consignes, ne commencez pas. Faites réexaminer la situation par le responsable.

PROTECTION • COMPRENDRE LA CONSIGNATION

Arrêter n'est pas consigner

La mise en sécurité électrique relève des personnes habilitées désignées.

- 1 **Séparer.** Toutes les sources identifiées sont prises en compte.
- 2 **Condamner.** La remise sous tension est empêchée.
- 3 **Identifier.** La bonne partie d'installation est repérée.
- 4 **Vérifier.** L'absence de tension est vérifiée avec le matériel adapté.
- 5 **Compléter.** Mise à la terre et en court-circuit selon les règles applicables.

✓ CE QUE VOUS DEVEZ COMPRENDRE

Un arrêt d'urgence, un bouton sur « arrêt » ou un voyant éteint ne démontrent pas l'absence de tension. La consignation organise une suppression de la tension maintenue pendant l'opération. Elle s'accompagne des documents et des échanges prévus par l'exploitation.

👁 CE QUI VOUS REVIENT

Attendez la remise de la zone et l'autorisation correspondant à la tâche. Respectez cadenas, pancartes et écrans. Ne touchez pas aux organes de séparation. Si vous constatez qu'un repère manque ou qu'un dispositif a été modifié, arrêtez et alertez.

📄 LES PROTECTIONS SE COMPLÈTENT

Les capots et isolants préviennent le contact direct. La protection des masses peut associer mise à la terre et coupure automatique ; le double isolement est une autre solution. Un dispositif différentiel ne rend jamais acceptable un contact. Ne neutralisez aucun de ces moyens.

Ces étapes sont présentées pour comprendre la protection, pas pour les exécuter. H0/B0 ne réalise ni consignation, ni vérification d'absence de tension (VAT), ni déconsignation.

CHANTIERS • RÉSEAUX ET ÉNERGIES CACHÉES

Regarder au-delà du local

Un câble dans un mur, une ligne ou une batterie imposent une préparation spécifique.

Environnement	Réflexe avant le travail
Mur, dalle ou faux plafond	Avant perçage ou découpe, faites identifier les réseaux et valider l'emplacement et le mode opératoire.
Ligne aérienne nue	Tenez compte des outils, engins, charges et mouvements de la ligne. Respectez la zone définie avec l'exploitant.
Canalisation enterrée	Respectez les procédures réseaux, le marquage et la zone d'approche prudente. Ne déplacez ni ne dégarez un câble de votre initiative.
Photovoltaïque, onduleur, batterie	Une autre source ou une énergie stockée peut rester présente. Ne débranchez aucun connecteur et ne touchez pas aux bornes.

🛡️ LIGNES AÉRIENNES : REPÈRES GÉNÉRAUX

Pour les travaux non électriques concernés, les distances générales sont de **3 m jusqu'à 50 kV inclus** et de **5 m au-delà de 50 kV jusqu'à 500 kV**, en alternatif ou continu. L'organisation intègre tous les mouvements. Vous ne décidez pas vous-même d'une exception à ces distances.

👁️ RÉSEAUX ENTERRÉS : UN AUTRE CHAMP

La zone d'approche prudente est de **0,50 m** autour de la canalisation isolée. Certaines opérations relèvent de BF/HF. L'AIPR et l'habilitation électrique sont distinctes : l'une ne remplace pas automatiquement l'autre.

H0/B0 ne couvre pas tout chantier à proximité des réseaux. Câble découvert, plan incertain ou réseau endommagé : arrêtez, éloignez-vous et prévenez le responsable.



Savoir interrompre le travail

Une fumée, un bruit ou une protection absente : s'éloigner et alerter.

ANOMALIES • ARRÊTER ET SIGNALER

Le bon réflexe : s'arrêter

Ne laissez pas l'habitude transformer un doute en prise de risque.

STOP

INTERROMPRE

Cesser la tâche.

RECU

PROTÉGER

Rester hors du danger.

ALERTE

TRANSMETTRE

Prévenir le responsable.

Ce que vous observez	Votre action immédiate
Capot absent, porte ouverte, conducteur apparent.	Ne pas approcher ni refermer au hasard. Empêcher l'accès depuis une zone sûre.
Fumée, odeur de brûlé, crépitement.	S'éloigner, alerter et appliquer la consigne incendie ; ne pas ouvrir le coffret.
Eau au sol près d'une installation.	Ne pas traverser ni éponger. Faire supprimer le risque par les personnes compétentes.
Balisage déplacé, nouvelle entreprise dans la zone.	Suspendre et faire rétablir l'organisation avant la reprise.

✓ DÉCRIRE DES FAITS UTILES

Indiquez le lieu exact, le repère de l'équipement, ce que vous voyez ou entendez, les personnes exposées et l'heure. Dites ce qui a été arrêté et ce qui reste inaccessible. N'approchez pas pour prendre une photo ou vérifier une hypothèse.

👁️ REPRENDRE SUR UNE NOUVELLE CONSIGNE

Une disparition du bruit ou de l'odeur ne prouve pas la fin du danger. La reprise suit la décision du responsable et la vérification des conditions de sécurité.

Un danger grave et imminent doit être signalé immédiatement. Le droit de retrait s'exerce dans les conditions du Code du travail, sans créer de nouveau danger pour autrui.



Faciliter l'arrivée des secours

Dégager l'accès, guider les intervenants et signaler le danger électrique.

FIN DE CHANTIER • TRANSMISSION

Terminer sans créer de risque

La sécurité continue après le dernier geste de travail.



✓ FAIRE LE TOUR DE LA ZONE

Dans votre périmètre autorisé, retirez outils, chutes et matériaux. Vérifiez que l'équipe a quitté la zone et que rien n'entrave les accès. Signalez les réserves, les objets manquants et les travaux non achevés. Ne récupérez rien dans une zone interdite.

👁️ RENDRE COMPTE AU RESPONSABLE

L'exécutant informe le chargé de chantier. Celui-ci transmet la fin du travail et les informations utiles à l'exploitation selon la procédure. Une interruption ou un changement d'équipe exige aussi un relais clair : ce qui est terminé, ce qui reste et les protections en place.

Ne retirez pas de cadenas, d'écran ou de balisage de protection électrique de votre initiative. La remise sous tension relève de l'organisation prévue, jamais du seul H0/B0.

AIDE-MÉMOIRE • À GARDER EN TÊTE

Les réflexes H0/B0

Comprendre la mission, respecter la zone, s'arrêter au moindre doute.

Au moment de...	Votre repère
Recevoir la mission	Vérifier le titre, la fonction, la tâche et les consignes ; connaître le responsable.
Entrer dans la zone	Obtenir l'accord, reconnaître l'itinéraire et les limites, vérifier les protections.
Commencer	Contrôler visuellement le matériel et porter les EPI prescrits.
Travailler	Rester dans le périmètre ; tenir compte du corps, des outils, des charges et de leurs mouvements.
Recevoir une demande électrique	Refuser ce qui dépasse H0/B0 et faire appel à la personne compétente.
Constater une anomalie	Arrêter, s'éloigner, empêcher l'accès sans s'exposer et transmettre les faits.
Assister à un accident	Protéger sans toucher, faire supprimer le danger, alerter et suivre les secours.
Quitter le chantier	Ranger dans sa zone, compter le matériel et les personnes, rendre compte des réserves.

LES LIMITES À NE PAS OUBLIER

B0 : pas d'opération non électrique en voisinage renforcé BT. **H0** : pas d'accès au voisinage renforcé HT. Aucun dépannage, mesurage, remplacement, consignation ou VAT avec le seul H0/B0.

Un doute = arrêt et demande au responsable.

Secours : 15 / 18 / 112 ; 114 pour les moyens d'urgence accessibles.

Une urgence ne justifie jamais de s'exposer au courant.